

# 勝林寺寺報

## ナンバープレート

42-119。42-119という妙なナンバープレートをつけて走っている車の持ち主から、こんな話しを聞きました。42-119。

そうです、42-119というナンバーは、「死に1行く」、死に行くというのですから妙な話です。

その人、4年前までは人並みに新春初詣で、交通安全のお被(ほ)いを受けお札をもらって、車にぶらさげていたといえます。

ちょうど4年前、初詣で、お被い、お札を受けての帰り道、追突事故を受けて車は大破。腹が立つやら、お札はその場で捨ててしまったがそれでもおさまらないうい、いままでお被いやお札で安易に慰められ眠らされていた自分の愚かさがいま更けました。

この時代、車に乗っていること自体危険なものです。死への危険のうえを走っているようなもの。

その危険な事実、お被いやお札でなくなるわけのものではない。それでそれから3年がかりでやっと手に入れたのがこのナンバー。42-119

そうです、なんぼお札をぶらさげていようが、車は危険のうえを走っているのです。死に行く道走っているのです。だからそういうことにいつも目覚めていることの方がほんとはいいでしょう。

この人、今も42-119ナンバーをつけて、「死に行く道」を実に安全運転で走っているのです。

いくら祈っても、私達、老い行くみちを歩んでいるのではありませんか。いくら願っても、私達、やはり死に行くみちを走っているのではありませんまいか。

「すべてのものは移り変わる。だから勤めはげみなさい。」と仏教は教えます

私達も、42-119、ナンバープレートを付けて、老い行く道を、死に行く道を、輝かしく堂々と歩いてみようではありませんか。

新年を迎えるに当たって思ったことでした。

### 初参式おめでとう



12月11日、坪口の関岡敏雄さんの孫「舞梨子ちゃん」が父母孝緒・富美枝さんと祖母つゆ子さん、それにおまいの雅伸くんに伴われました。如来さまのお光と家庭のみなさまの恵みの中で健康なこころ美しい子に育つことを喜んでました。

## 迎春

- 住職 西池 哲俊
- 坊守 西池 功子
- 寺族 西池 瞭子

- 責任役員 西池 秀子
- 門徒総代 西池 卓馬
- 西池 匡衣
- 西池 由衣
- 西池 美幸
- 森戸 三代治
- 兼井 正規
- 山田 健一
- 永井 貞雄
- 亀井 幸男
- 湯口 孝春
- 田中 保夫

- 顧問 (仏教壮年会)
- 会長 永井 貞雄
- 副会長 亀井 孝

- 会計 平野 稔
- 事務局 谷垣 逸雄
- 永井 勉
- 坂本 滋
- 宮嶋 千秋
- 大石 正和
- 横山 弘三
- 岩上 三喜夫

- 会長 (仏教婦人会)
- 副会長 斎藤 昌子
- 田村 ゆきえ
- 立脇 みさ枝
- 田中 正枝
- 田村 貞子
- 渋谷 しのぶ
- 藤川 貴恵
- 亀井 幸枝
- 坂本 貴恵
- 藤川 貴恵

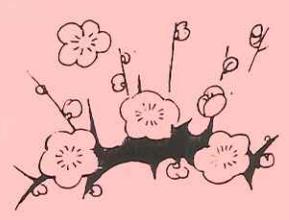
- 会計 坂本 貴恵
- 事務局 (法輪会世話人)



### 一月のこよみ

|      |                   |
|------|-------------------|
| 一日   | 修正会(ししゅうえ)        |
| 二日   | 八鹿・出石町初参り         |
| 三日   | 但東町初参り・お遊戯会       |
| 四日   | 斎藤ナオ行氏宅法事         |
| 五日   | 湯口久義氏宅法事・榎見報恩講    |
| 六日   | 榎見報恩講             |
| 七日   | 榎見報恩講             |
| 八日   | 門徒総代会             |
| 九日   | 坪口報恩講             |
| 十日   | 坪口報恩講・玉日会法座 (四方寺) |
| 十一日  | 教区企画室会議(神戸) 和屋報恩講 |
| 十二日  | ご正忌               |
| 十三日  | ご正忌               |
| 十四日  | ご正忌・榎見女中講         |
| 十五日  | ご正忌・坪口女中講         |
| 十六日  | 十六夜会法座(三宮寺)       |
| 十七日  | 同朋運動講師研修会(神戸)     |
| 十八日  | 草津順光寺忌明           |
| 十九日  | 赤穂安養寺仏壯講座         |
| 二十日  | ご門主ご巡教随行          |
| 二十一日 | 同じ                |
| 二十二日 | 同じ                |
| 二十三日 | 同じ                |
| 二十四日 | 同じ                |
| 二十五日 | 同じ                |
| 二十六日 | 同じ                |
| 二十七日 | 同じ                |
| 二十八日 | 多田稔氏宅法事           |
| 二十九日 | 多田稔氏宅法事           |
| 三十日  | 基幹運動本部企画部会        |

一月四日のお遊戯会  
囲碁・将棋・ジャンを楽しむ会  
奮ってご参加ください。



東井先生から

東井先生は出石組のなかの最長老ご住職です。いつもこの勝林寺の寺報やテレホンを通して教えてくださいます。一昨年の大手術後、いま、予後を養なつてくださっています。

「この前の法座のときの資料です」といって、最近の詩を送ってくださいました。そのなかから二つ、おすそ分けいたします。お味わいください。

「ふたりでおらせてもらうで よろしいな」  
ボツリと  
そんなことをいう 老妻(一)

どちらが先に往くか  
後に遺されることだけはお赦しただきたいな  
それにしても この「今」をおがまなければ...と  
わたしも そんなことを考えているとき  
だった

としよりの部屋の  
ひととき。

三言い遺すように



やせて  
やせて  
やせて  
もうこれ以上やせられないというように  
やせた  
ねりはみがきの チューブ

最後の  
最後の  
最後の  
最後の  
いのちをいただいている間は  
働かせていただきましょうよ...と

けさも  
もうなかになんにもありそうにないチュ  
ープの中から  
どうにか  
けさのぶんを出してくれた。

生きるということの  
いちばん 大切な ありかたを  
やせた 私に  
言い遺すように。



祝 成人式



|     |       |
|-----|-------|
| 出石町 | 成田承平  |
| 上小田 | 谷垣久司  |
| 栗尾  | 大月俊行  |
| 栗尾  | 兼井文子  |
| 正法寺 | 山田孝治郎 |
| 正法寺 | 山田直彦  |
| 正法寺 | 山田美恵子 |
| 口小谷 | 沢田広子  |
| 東里  | 森戸卓也  |
| 矢根  | 岩出美紀  |

ご本山からの記念冊子にお祝いの手紙を添えてお贈りします。  
(尚、門徒現在で調べましたが、もし漏れていましたら至急お知らせください)

がんを防ぐための1・2か条

- 1 いろいろ豊かな食卓にして
- 2 バランスのとれた栄養をとる
- 3 ファンタジーではありませんか?
- 4 毎日、変化のある食生活を
- 5 おいしい食べ方しましょう
- 6 健康的に楽しみましょう
- 7 お酒はほどほどに
- 8 5吸いたい気持ちはわかりますが
- 9 煙草をすくなくする

6、適量のビタミンと繊維質のものを多くとる。

ビタミン類は、人間の身体の調子を整える潤滑油のような働きをします。特にビタミンA、C、Eは発がんを防ぐ働きのあることが知られています。野菜や穀物・果物などに含まれている繊維質にも、おなじように「大腸がん」の発生を抑制する効果があるとされています。しかし、いづれのビタミン(特にビタミンA、E)も多量にとりすぎると有害なので、薬でとるのではなく、毎日食べる食事で、たっぷりとするようにしてください。

| ビタミンCを多く含む食品 (単位mg) |      | ビタミンEを多く含む食品 |        | ビタミンAを多く含む食品 (単位IU) |       |
|---------------------|------|--------------|--------|---------------------|-------|
| 食品名                 | 1食の量 | 食品名          | 1食の量   | 食品名                 | 1食の量  |
| パセリ                 | 1枝   | うなぎのかば焼き     | かつお    | 鶏レバー                | 50g   |
| ブロッコリ               | 1/4コ | あじ 卵         | 大豆     | 豚レバー                | 50g   |
| ピーマン                | 1コ   | 胚芽米          | ほうれんそう | 牛レバー                | 50g   |
| いちご                 | 10コ  | ほうれんそう       | じゃがいも  | やつめうなぎ              | 50g   |
| かぶの葉                | 3本   | 胚芽米          | ほうれんそう | レバーペースト             | 大さじ1弱 |
| 小松菜                 | 1/4束 | 胚芽米          | ほうれんそう | うなぎのかば焼き            | 1くし   |
| ほうれんそう              | 1/4束 | 胚芽米          | ほうれんそう | パセリ                 | 1枝    |
|                     |      | 胚芽米          | ほうれんそう | にんじん                | 1/2本  |
|                     |      | 胚芽米          | ほうれんそう | 春 菊                 | 1/2束  |
|                     |      | 胚芽米          | ほうれんそう | に ら                 | 1/2束  |
|                     |      | 胚芽米          | ほうれんそう | 小松菜                 | 1/4束  |
|                     |      | 胚芽米          | ほうれんそう | 卵 黄                 | 1コ分   |
|                     |      | 胚芽米          | ほうれんそう | ほうれんそう              | 1/4束  |
|                     |      | 胚芽米          | ほうれんそう | かぼちゃ                | 80g   |
|                     |      | 胚芽米          | ほうれんそう | チンゲンサイ              | 100g  |

(所要量は成人1日1人あたり男2000IU 女1800IU)

1989年 予定 表

- 1月 八日 総代会
- 21日 順光寺
- 2月 一日 教区企画室会議
- 三日 同朋運動研修会(富山)
- 十二日 代議員会
- 十四日 基幹運動本部企画委員会
- 十九日 仏壮理事会・総会
- 二十一日 教区連研研究会
- 二十三日 教区基推委総会
- 二十六日 仏婦評議員会
- 三月 六日 教区総代会一泊研修
- 七日 基幹運動本部企画委員会
- 十日 十五 ハワイ開教百年法要
- 二十四日 春彼岸会
- 二十六日 出石組連研終了式
- 二十九日 寺族婦人連続学習会
- 四月 十二日 一三日 念仏奉仕団
- 三十日 春季研修会(観桜会)
- 六月 三 四日 研修旅行
- 十一日 出石組連合仏婦総会(勝林寺)
- 七月 八 九日 永代経
- 八月 七日 戦没者追悼会
- 十一日 盆参り
- 九月 二十六日 秋彼岸会
- 十月 十三日 別修報恩講
- 十一月 二十一日 報恩講

