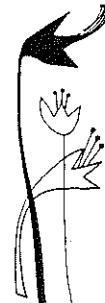


「かあちゃん、人間の赤ちゃんも、お  
きてて合わして、まんまんちゃんして生ま  
れてくるの?」三つの女の子の髪を梳いて  
やつて、「いると突然そんなことを見た。  
「ホラ、どんなお花だつて、みんなお  
かでて合わしてまんまんちゃんしてみんない。  
から産まれてくるじゃない。」

勝林寺寺報



春をよぶ合掌

## 彼岸会法座

3月24日 午後2時

A decorative horizontal border consisting of a repeating pattern of stylized floral and geometric motifs. The pattern includes small circles, larger circles with internal dots, and flower-like shapes with four petals and a central dot.

勝林寺に1月28日孫(佐藤の次男  
匡の長男)が生まれました。〈深音  
(みね)〉といいます。  
彼岸会の当日午後1時  
から初参式をします。  
有縁の方はご参加下さい。



肉や魚などを直火で焼いて焦がしたり、フライパンで焼いて焦がしたりすると、細菌などに、突然変異を引き起こす物質が生じることが明らかになりました。また、でんぶんや糖などの炭水化物の焦げにも細菌の変異を引き起こすもとになる物質が含まれています。

あまり神経質になる必要はありませんが、避けたほうが賢明でしょう。

8、焦げた部分はさ  
ける  
防ぐための12ヶ条  
がんを

調理では、ゆですぎにご用心。菜の花にはアクリル酸成分があるので、サッとゆでますが、ゆですぎると食感・風味が損なわれるため、たっぷりの湯で手早くします。また、酢であるときは、食べる直前に、酢と菜の花のクロロフィルが反応して、時間がたつほどに色がきたなくなってしまうのです。

菜の花を見ると、長かった冬もようやく終わって、サア春が来たという喜びを感じます。そして、その喜びがつまつて、いるかのように、食用の菜の花は、栄養が豊かです。

まず、カロチン。100gのなかに2900gも含まれていて、緑黄色野菜の筆頭ホウレンソウとほぼ同じ。

カロチンは体内でビタミンAに変わり、ビタミンAは皮膚の粘膜を健全に保つて、風邪のビールスが侵入するのを防ぎます。春先は風邪をひきやすいので、心がけてとりたいものです。カルシウムやビタミン類、鉄分も、他の野菜に較べて

\*  
\* \* \* \* \* \* \* \* \* \*  
春を呼ぶ艺术 の 花は  
カロチン豊富な野菜 菜です。  
\* \* \* \* \* \* \* \* \* \*

6、かびの生えたものに注意  
ピーナツなどのナッツ類や、とうもろこしにつくカビは、強い発がん性が認められています。しかし、日本では、ナッツ類の輸入の際に厳重なチェックをしているので危険はありませんし、日本産のピーナツには問題はありません。ただし家庭で保管している間にカビが生えないよう適切な注意はお忘れなく。  
チーズなど、意図的にカビをもちいた食品については、発ガンの心配はあります。

十九日	二十一日	兼井征夫氏宅法事・瀬尾知
二十日	二十二日	子氏宅法事・仏壯仏婦合同
二十一日	二十四日	役員会
二十二日	二十六日	藤本勉氏宅法事・浜明男氏
二十三日	二十七日	宅法事
		出石組寺族同朋講座 <small>(勝林)</small>
		仙波呂升公式・初參式
		出石組「連研」終了式 <small>(喜山)</small>
		淡路組寺族婦人連統學習会

七日	運動本部企画部会(本山)
十日	玉日会(西友)
十五日	ハワイ開教百周年記念法要 に住職坊守参拝
十七日	ハワイより帰国・十六夜会 坊守会(善寺)
十八日	数森清氏納骨
十九日	兼井征氏宅法事・瀬尾知

五日	高福寺報恩講	住職十日講（舞祭）
四日	光顯寺法事・中嶋英夫氏宅 法事・	兵庫教区若婦人の集い（姫路）
三日	谷垣律夫氏宅法事・原田則 昭氏宅法事	谷垣律夫氏宅法事・原田則 昭氏宅法事
二日		
一日		

## 平成元年度へ向けて 勝林寺丸 出発！

昭和は終わりました。めいめいそれぞれの感情もあることですが、とにかく昭和は終わりました。その後その終わった昭和の最後の年昭和六十三年度は、勝林寺にとつては「新しい方向の開けた年」でありました。お念佛のなかに産まれた。お念佛のなかに産まれ出した新しいいのちをみんなで祝う初参式が多く行われました。人生第二の出発である結婚式も仏前で挙げられました。

そういう意気込みのなかで二月はつぎに会議が持たれました。地区役員からの報告があつたことと思ひますが、一括概略報告致します。

① 経過報告と決算  
前文の経過が承認評価されました。  
会計については、収入は極めて順調。  
予算より七六〇〇円の增收でした。支出  
については、公課金・法要費・経常費・  
教養費・教化費・事務通信費の各項で支  
出超過がありました。營繕事業(建築改  
善設備)は基本金会計から支弁されました。  
で経常会計のなかの營繕費に残ができた  
結果、支出合計では予算額に対して六四  
〇〇〇円の残がでました。  
従つて平成元年度へ七二一〇〇円繰り  
越すことになりました。

基本金会計についても、先述書院便所  
改造工事の經理を含めて報告があり了承  
されました。

①経過　「いのち」を活動テーマに掲げて年間  
絶え間なく動いてまいりました。春の研  
修会は天候の都合でソフト大会は不発で  
したが、ご法話「いのち」、その後の親  
桜会は盛大でした。その他研修旅行（北  
陸）のお世話、それに夏の「子ども一泊  
研修会」にも協力しました。秋の敬老報  
恩講は年来最高の参加で盛大に勤まりま  
した。どの行事も仏婦と共に催できること  
がいちばんの力です。年末顧問の立脇さ  
んを亡くしたことが悼まれてなりません。

仏教青年壯年会

そういう意気込みのなかで二月はつぎに会議が持たれました。地区役員からの報告があつたことと思いますが、一括概略報告致します。

予算是殆ど前年度を踏襲しましたが、ただ、平成二年に行われる兵庫教区「門信徒総結集大会」からの賦課を見込んで公課金を、また法要費と教化費を増額計上しましたが、全体としては、前年度より三万円余の増加で、収入予算と相殺できることをみとめて原案通り承認可決されました。

③高堺改築のこと

勝林寺周辺地域は、出石町の町並み保存リゾート計画推進地域にはいっており

②行事計画と予算  
新たな新設行事として、八月に戦没者追悼法要を勤めることになりました。元号交替を機に、戦争犠牲者の追悼を行って国と私の過去と未来について思いをいたすための法要です。今年度は会計上の措置がしてありませんが、この法要については今年に限り予備費支出を承認しました。

佛教青年会

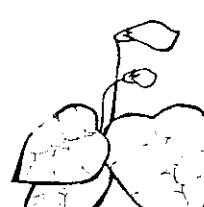
勝林寺仙婦としての行事は、仙壯との協力関係のなかで例年通り進めてまいりました。と同時に、特にこの年は出石組、兵庫教区などの行事や研修に多人数積極的に参加しました。役員を中心に冬

なお、慶弔規定の一部を変更し香資を三千円にしました。

事務局	會計	副會長	會長				
宮嶋	中嶋	横井	平野	永井	斎藤	大石	谷垣
千秋	武志	弘三	稔	勉	保	正和	逸雄

(敬称略)

② 新年度に向けて 次の項目を努力目標として申し合いました。



88才以上のお年寄りを  
2月11日お見舞いしま  
した。  
坪口の 関岡みね様 か  
らお札の手紙を戴きまし  
た。

ご免くださいませ。  
早くお札状をと思いながら今日になつてしましました事、本当に申し訳ございませんでした。お詫び申し上げます。  
過日は大変寒いなか、奥様・会長さまには、八十八歳以上の老人、お見舞い下さいまして、有難うございました。  
厚く厚く御礼申し上げます。

会長様の大変心のこもった優しいご挨拶に統きまして、ご院家様のお諭しのお話、心にしみて聞かせて戴きました。その法話のはいつたカセットやおやつまで頂き、お礼の言葉もございません。

これから先も、このカセットをいのちの支えに致し、如来様のお迎えある日まで、力強くその日その日を送らせてもらいたいものと思っています。

最後に、勝林寺仏教婦人会の皆様のご  
健康を願いまして、つたない文ではござ  
いますが筆を置かして頂きます。  
かしこ  
心仏奉仕団へ

すでに案内しています「念佛奉仕団」。早急に申込ください。

四月十二日  
同婦婦同修研旅行

毎年楽しい旅行です。  
今年は瀬戸内赤穂から岡山誕生寺そして湯原温泉泊まりを計画しています。

6月3～4日(土)  
今からご予定ください。