

# 勝林寺寺報

シウムが減少すると、判断力が鈍ってきて、イライラが増長するといいます。そしてこのようになると、暴力ホルモンといわれるホルモンの一種である「アドレナリン」が出てくることになります。何かちょっと気に障ることがあると、すぐにブツツリとキレるようになるということになりました。例の三年前の神戸の事件、あのA少年は、清涼飲料水のジュースと、スナック類が大好きだったと伝えられています。(2000・5)

先日、豊川市で、一七歳の高校生が、通りすがりの家に入つて、老夫婦をおそい、その女性を殺害しました。その後、今度は福岡で、同じ一七歳の少年が、バスをハイジャックして、一人の女性を殺害し、数人を傷つけました。最近、ことに少年少女による犯罪、殺人事件が増加していますが、その動機は明確ではなく、きわめて衝動的で、いわゆるキレたわけです。

どうしてそんなことになるのでしょうか。私はいま、「こんな」とも原因ではないかと、ふと考えたことです。

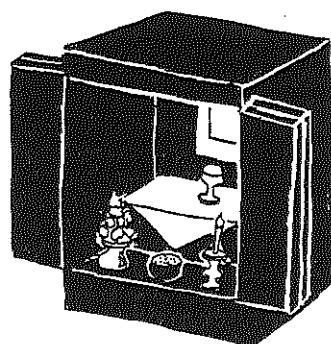
それはもう十数年前のことです。ある医科大学の先生が、昔の学生は、教室で椅子に座ると、後ろのほうに、そして廊下の側の陽が差しこまない、暗い部分に座つたものだが、最近の学生は、前のほうに、そして陽の当たつている部分に好んで座るようになった。それは子供の頃に、いろいろなジュースを飲みすぎているからだ、といわれたことがあります。

先日、ある雑誌を読んでいたら、子どもが毎日たくさんのおやつを食べると、血糖値が急上昇します。それが続くと、今度は脾臓や肝臓の作用によって、逆に低血糖症におちいるそうです。そしてまた、スナック類や加工食品に多く含まれている、リン酸塩を取りすぎると、カルシウムの吸収を阻害することになりますが、体内からカル

## 子どもがキレる原因

先日、豊川市で、一七歳の高校生が、通りすがりの家に入つて、老夫婦をおそい、その女性を殺害しました。その後、今度は福岡で、同じ一七歳の少年が、バスをハイジャックして、一人の女性を殺害し、数人を傷つけました。最近、ことに少年少女による犯罪、殺人事件が増加していますが、その動機は明確ではなく、きわめて衝動的で、いわゆるキレたわけです。

どうしてそんなことになるのでしょうか。私はいま、「こんな」とも原因ではないかと、ふと考えたことです。



### ご報告

二月四日に行われた勝林寺仏教壮大年会総会で、平成二十九、三十年度の役員の皆さんに承認されましたのでご報告いたします。

会長 山田博文さん (寺坂)

副会長 稲葉保夫さん (出合)

副会長 坂本智さん (坪口)

会計 関川一男さん (出合)

顧問 永井正人さん (矢根)

事務局 横山広義さん (榎見)

事務局 永井道則さん (矢根)

事務局 斎藤義弘さん (上小田)

二月四日 (土) 玉井輝彦宅 三三回忌

二月四日 (土) 関岡孝繕宅 忌明法要

二月四日 (土) 山田弘之宅 七回忌

二月四日 (月) 勝林寺婦人会 総会

どうぞよろしくお願いいたします。

二月十一日は、毎年仏教婦人会の評議員会を開催しています。ところが、今年は、前日からの大雪、しかも当日朝には、六十センチを超える雪が降るとの予想が出て、急きよ延期の連絡をさせていただきました。一週間後の二十五日に無事に開催出来て、二十九年度の活動をスタートさせました。

### トピック

勝林寺仏教婦人会総会を、左記の日程で開催いたします。会員の皆様には、お忙しいことは存じますが、ぜひ、ご参加いただきますようご案内いたします。

日時 平成二十九年三月二十日 (月) 春分の日

九時 開会

九時三〇分 報告総会

一〇時 物故者追悼法要

一一時 記念法話

一二時 アトラクション

一二時十五分 総親会

会費 一人五〇〇円 (当日会場にて)

### 三月 勝林寺 予定

三日 (金) 中嶋庄二宅 二五回忌

四日 (土) 関川 永宅 七回忌

五日 (日) 関岡孝繕宅 忌明法要

六日 (月) 伝灯奉告法要 本山参拝

七日 (火) 玉井輝彦宅 三三回忌

八日 (水) 山田弘之宅 七回忌

九日 (木) 勝林寺婦人会 総会

一〇日 (金) 彼岸会・合同役員会

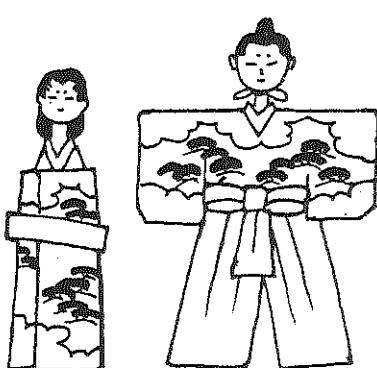
一一日 (土) 出石組 組内会

一二日 (日) 森戸智也子宅 三回忌

一二日 (日) 数森卓 納骨

みのりを聞く会

(敬称略)



## ダーナの日

二月の第二日曜日は、ダーナの日です。

昭和四〇年の五月、ニューヨークで行われた世界佛教婦人会大会で、私たちの代表がはじめてこの日を申し合いました。

ダーナというのは、むずかしい言葉でいうと「布施(ふせ)」です。平たく言うと「ほどこし」「めぐみ」ということになります。仏教でいちばん大切なところであるこの「ほどこし」。そのところからのほどこしを、みんなでしようではないかと申し合わせたのがこのダーナの日です。しかし、「ほどこす」「めぐむ」とは、そんなに簡単なことではありません。

仏教では、「三輪清浄(さんりんしようじょう)」といって、布施をする場合、だれが・だれに・何を・ほどこしたという「とらわれ」から離れます。私が・あの人・これを・ほどこしたというとらわれは、所詮、恩を売つたり自慢の種にしたりするあさましい結果を生んでしまうのがおちです。悲しいことですが、私たち凡夫のほどこしは、とらわれから離れた美しい清浄なほどこしにならないことを、私たちがまず知らなければならぬでしょう。

私たちの上に、もし清浄なほどこしがあるとしたら、それは、如来様が「たとえもろもろの毒の中に私の身を置いても」と、すべての願と力を、私一人にほどこしてくださる、そのそほどのほどこしがあるばかりです。

ほどこしの一つも出来ないこの私が、実は如来様の大きなほどこしの中に住ませていただいているのです。このもつたいなさを思い、その思いのなかから、せめてこのしあわせを人々におすそ分けと、たしなませていただくながに、念仏者のほんとうのダーナがあるのでないでしょうか。

## 帰依

雀 雀 今日もまた

暗い道を ただ一人

さみしいおうちへ かえるのか

幼い日に歌った懐かしい歌です。この歌を思い出しながら、はつとさせられました。「ひとりぼっちの雀」とは、だれなのでしょうか。

「これこそ生きがい」「これこそ私の使命」と、あれを目当てにしこれを抛り所にして生きてきたこの五〇年、六〇年であります。けれども、いまになってみると、夢のように淡いはかない思い出にしか過ぎません。そして、今日もまた、むなし日を送つて、私はいつたいどこへ行こうとするのでしょうか。

「帰り着く港のない船は悲しい。

拠るべきところ、帰り着くところをもたない人生はむなし。」

仏教は「南無」の教えだといわれます。「南無(なむ)」というインドの言葉は、「帰命」と訳されます。「帰命」はまた、「帰依(きえ)」とも申します。生きる拠り所と、死して帰るべきところを示してくださる教え、それが仏教であります。

一日一日を空しく過ぐることなく、輝かしく生きる人生的拠り所。いのちの帰り着くところが明らかに見えて、安心して死につくことのできる世界。それを示してくださるのが仏陀の教えです。「帰命無量寿如來」生きるも死ぬるが、どうりしれない如来様のいのちの中と、呼んでくださいさるお念佛に、耳をかたむけましょう。

(前住職テレホン法話第1集より引用)

法語カレンダー三月 (HPより一部抜粋)

## 一念慶喜する心

種生がならず まだまりぬ

どすん

震災直後はなんといつても衣食住の確保です。全国から寄せられた支援は言葉に尽くせないほど本当にありがたかった。それは自らの中に生きるということが肯定されたものにうつての光でした。震災は、今日そしてこれからも生きていたこの五〇年、六〇年であります。けれども、いこうとする人の生命を奪い、遺族には生き残ったが故の悲痛をもたらした。共に生きる人を失い自らの中に生きるということが否定される体験の中、衣食住を支えられるのは本当は辛いことなのです。支援はありがたかったです。しかし、そういう生きる意欲を失つた人もいることを知つてほしい。衣食住は生活のうえで無くてはならない横糸です。でも人生を貫いていく縦糸がなければ、生きていくことは虚しくなります。苦労はできます。復興のための努力も厭いません。でもそれも横糸なのです。そのことを含め、この悲しみさえも貫いていく人生の縦糸を、生きる光を、一緒に考えてください。打ちのめされた言葉であり、忘れられない言葉となりました。(中略) 樹木は大地に根を降ろすことにより枝が折れようと幹が裂けようとも「いのち」のままに生き続けます。しかし、その根にどうして地中には「障り」となる大きな堅い岩や石があります。樹木はその「障り」を避け根を張るのではなく、むしろその「障り」を抱きしめることがあります。「障り」となる大きな堅い岩や石があるから、せめてこのしあわせを人々におすそ分けと、たしなませていただくながに、念仏者のほんとうのダーナがあるのでないでしょうか。

このまま何事もなければ(笑)、この寺報が皆さぬのお手元に届く二八日には終了予定で、晴れで僧侶となつて戻ってきます。また機会を見て、みなさんにご挨拶させていただきます。

修礼所に入るあたり、準備しておかなければならぬことが山ほど指示されるのですが、その中で、もっとも大きいのが(?)丸坊主に認められている浄土真宗ですが、得度の時は、やはり頭を丸めなければなりません。年頃の子が丸坊主はきついよねーと思つていましたが、意に反して、彼は、遊び心満載で、そのハードルをクリアしていました。まず、入所一ヶ月前、それ以前から、ずっと切らずに伸ばした黒髪を、オレンジ色に染めました。そして、頭を丸める四日前までに、ピンク、金髪など日々微妙に色を変えて周囲を楽しませてくれました。そして、よいよバリカンを入れる日、現役バリバリの野球部に属する幼馴染がきてくれて、いざ実行。その日がたまたまバレンタインデーだったので、頭の上部に5ミリの長さの毛でハート形を残し、周囲を0・5ミリの長さに刈りそろえたのはなかなかおしゃれなデザインでした。(見せたかったなー) 翌日、ハートも刈り落とし、正真正銘の丸坊主となり、入所準備完了! 多分、生涯でたつた一回の貴重な一ヶ月のヘアスタイル変遷でした。今頃はきっと、丸坊主よりもなにより、正座の痛みに苦しんでいることでしょう。持つて行った痛み止めやエアーサロンバスが少しきいています。(文責 坊守)

次男の入海が、春休みを利用して、二月一八日から、得度修礼(とくどしゅらい)という僧侶になる勉強をさせていただいています。今のところ、追い返されたり迎えに来いと